

MGS人間力セミナースケジュール 2020年7月～2020年12月

※講義実施日の曜日はすべて土曜日です。 ※講義の時間帯：10時～17時 ※会場：原則KSP（かながわサイエンスパーク）

月	日	人間力セミナー講義名		ポイント
7	11	メンターズスキル "多様性∞異文化理解"	<ul style="list-style-type: none"> ・ダイバーシティ ・価値観 ・相互理解力 ・洞察力 	これからの全てのコミュニティ（職場・学校・家庭・など）で求められるであろう「多様性」（ダイバーシティ）に関して異文化理解のコンセプトや方法論を体験しながら、その本質に迫ります。
8	8	メンターズスキル "人間力∞タイムマネジメント"	<ul style="list-style-type: none"> ・主体性 ・自己マネジメント力 ・生産性向上力 	タイムマネジメントのアイデアとツールを活用して、状況に応じた自身の効果を向上させることができるようになります。
9	12	メンターズスキル "新価値創造" 「クリエイティブチョイス」	<ul style="list-style-type: none"> ・選択力 ・洞察力 ・ロジカルシンキング ・直観力 	事業を始めるか始めないか、転職するかしないか。わたしたちの仕事や生活は二者択一に思える選択肢に満ちています。功罪相半ばする選択肢から、どちらかを選ばなければなりません。多くの場合は期限付きで、じっくり考える時間ありません。しかし問題を性急に「XかYか？」「イエスかノーか？」と絞り込んでしまうと、他にあり得た選択肢を見逃してしまうおそれがあります。本講座ではそのような問題にどう取り組み、選択肢をどう創り出し、選択に対する満足度をどう高めるかを考えていきましょう。
10	10	メンターズスキル 幸せの自己マネジメント 「ドラッカー哲学と働き方」	セルフマネジメント力 使命感 組織力とチーム力	「マネジメントの父」と呼ばれる、ピーター・ドラッカーのマネジメントの基本と原則のうち、万人の帝王学とも言われる「自らをマネジメントする」方法について学んで頂きます。ドラッカーマネジメントでは、成果をあげる能力は、誰もが学びとることができ、それは、いくつかのポイントを押さえることにより実現できるとしています。講座ではその内容と具体的方法について学んで頂きます。
11	14	メンターズスキル 関係性のマネジメント 「選択理論とメンタリング」	人間理解力 自己評価力 支援力 人間関係力	これまでの過去、感情、症状に焦点を当てる方法とは異なり、現在の充たされていない重要な人間関係にいち早く焦点を当てることによって、問題解決を試みるカウンセリング方法を学びます。
12	19	メンターズスキル "メンタリング∞仏教"	<ul style="list-style-type: none"> ・マインドフルネス ・胆力 ・自己洞察力 	禅は「示編」に「単」と書き、単純に示す（シンプルにする）ことです。単純に示すことは、余計なものを省き、本質を見ることです。本質が見えてくると、迷いの状態から「今、ここ」に集中することができます。この講座では、「禅」とは何かのイメージを掴んで頂き、実際に数回の坐禅の取り組みも行って頂きます。また、禅の智慧を仕事や生活に活かす方法も紹介し豊かに仕事や生活をしていく術を学んで頂きます。

上記のスケジュールは多少変更が生じることもございますのでどうかご了承下さい。

尚、新型コロナウイルス感染の影響により、上記のセミナーをリモートに切り替える可能性もございますが、原則リアルにて実施する予定です。

2020年6月現在